



## REGLAMENT

# BACKYARD ULTRA DE TERRA ENDINS 2025

### CIRCUIT:

- Volta de 6,706km i 50m+

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/la-backyard-ultra-de-terra-endins-1636138>  
[28](#)

### INICI DE LA VOLTA:

- L'inici de la primera volta serà el dissabte 10 de maig a les 9.00h. Cada volta comença exactament 60 minuts després de la sortida anterior.
- Els participants hauran d'estar dins del recinte de sortida en el moment de la sortida, en cas contrari es considera abandonament de la prova.
- Hi hauran avisos a falta de 3, de 2 i de 1 minut abans de l'inici de cada volta.
- Tots els participants han de començar quan es dona la sortida.

### LA VOLTA:

- A excepció de les pauses al lavabo, un competidor no pot abandonar el recorregut fins que hagi completat la volta.
- Els corredors no poden rebre ajuda externa fins a finalitzar la volta. Durant la volta, els participants només podran rebre ajuda dels propis participants de la cursa.
- La volta s'ha de completar amb menys de 60 minuts perquè sigui vàlida.
- No està permès la utilització de bastons de trekking.
- Hi haurà una zona de descans habilitada que es podrà utilitzar un cop s'hagi completat la volta.
- En el cas d'abandonament de la prova s'ha de notificar a l'organització.

### GUANYADOR/RESULTATS:

- El guanyador és l'última persona que completa una volta més que qualsevol altre participant. Tots els altres són tècnicament DNF (Desqualificats, No finalitzats)
- Si cap participant pot completar un volta més que qualsevol altre, no hi haurà guanyador.

### MATERIAL OBLIGATORI

El material obligatori a portar perquè tots els participants puguin gaudir de la prova amb la màxima comoditat i seguretat:

- Roba adequada per a realitzar l'activitat, tant de dia com de nit.
- Calçat adequat
- Frontal (desde la posta fins la sortida del sol).



- Capa impermeable serà obligatòria en cas de pluja.

#### **MATERIAL RECOMANAT:**

Si teniu pensat fer moltes voltes:

- Material per a la zona de descans
- Un sac de dormir, manta, anorac, abric pels moments de descans entre les voltes.
- Roba de recanvi
- Ronyonera, cinturó, motxilla o algun complement per dur aigua i aliment.
- El telèfon mòbil, operatiu i sense el mode vol, bateria externa.
- Taula, tenda, carpa i diferents elements que us puguin servir de campament i garantir un bon descans entre volta i volta.

#### **ALTRES INFORMACIONS:**

- Una vegada fet el pagament de l'inscripció no s'acceptaran devolucions.
- En cas d'accident, posar-se en contacte amb l'organització.
- La organització es reserva el dret de modificar el recorregut en cas de situacions meteorològiques adverses i si fos necessari, suspendre la cursa.
- No es podrà accedir a la zona de descans amb cap tipus de vehicle, només es podrà accedir per la càrrega i descàrrega del material.
- Els menors d'edat hauran de tenir l'autorització dels pares o tutor legal per a participar a la prova.
- A partir del 1 de març hi haurà un increment de 5€ en el preu.
- Ni l'organització ni els propietaris del terreny ens fem responsables dels accidents o qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits.
- El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes quedant els imprevistos a criteri de l'organització.

#### **PREMI PER EQUIP MIXTE:**

- Hi haurà una classificació alternativa amb premi per l'equip mixte que més voltes faci.
- L'equip ha d'estar format entre 3 i 4 persones i com a mínim hi ha d'haver una persona de diferent sexe.
- Puntuarà les 3 persones de l'equip que hagi fet més voltes, de les quals una serà del sexe oposat.

#### **VAL REGAL:**

- En cas de rebre un val regal, perquè sigui vàlid, has d'haver enviat prèviament la informació per confirmar l'inscripció a l'organització.