



REGLAMENT

BACKYARD ULTRA DE TERRA ENDINS 2024

CIRCUIT:

- Volta de 6,706km i 50m+

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/la-backyard-ultra-de-terra-endins-1636138>
[28](#)

INICI DE LA VOLTA:

- L'inici de la primera volta serà el dissabte 11 de maig a les 9.00h. Cada volta comença exactament 60 minuts després de la sortida anterior.
- Els participants hauran d'estar dins del recinte de sortida en el moment de la sortida, en cas contrari es considera abandonament de la prova.
- Hi hauran avisos a falta de 3, de 2 i de 1 minut abans de l'inici de cada volta.
- Totes les persones competidores han de començar amb el tret de sortida (no hi ha sortida tard)

LA VOLTA:

- A excepció de les pauses al lavabo, un competidor no pot abandonar el recorregut fins que hagi completat la volta.
- Els corredors no poden rebre ajuda externa fins a finalitzar la volta. Durant la volta, els participants només podran rebre ajuda dels propis participants de la cursa.
- La volta s'ha de completar amb menys de 60 minuts perquè sigui vàlida.
- No està permesa la utilització de bastons de trekking.
- Es podrà descansar un cop passada la línia de meta.
- En el cas d'abandonament de la prova s'ha de notificar a l'organització.

GUANYADOR/RESULTATS:

- El guanyador és l'última persona que completa una volta més que qualsevol altre participant. Tots els altres són tècnicament DNF (Desqualificats, No finalitzats)
- Si cap participant pot completar un volta més que qualsevol altre, no hi haurà guanyador.



MATERIAL OBLIGATORI

El material obligatori a portar perquè tots els participants puguin gaudir de la prova amb la màxima comoditat i seguretat:

- Roba adequada per a realitzar l'activitat, tant de dia com de nit.
- Calçat adequat
- Llanterna frontal (desde la posta fins la sortida del sol). Penseu en portar també bateria i/o piles de recanvi.
- Capa impermeable serà obligatòria en cas de pluja.

MATERIAL RECOMANAT:

Si teniu pensat fer moltes voltes:

- Un aïllant per poder-vos estirar entre voltes, en els moments de descans.
- Un sac de dormir, manta, anorac, abric pels moments de descans entre les voltes.
- Roba de recanvi
- Ronyonera, cinturó, motxilla o algun complement per dur aigua i aliment.
- El telèfon mòbil, operatiu i sense el mode vol.
- Taula, tenda, carpa i diferents elements que us puguin servir de campament i garantir un bon descans entre volta i volta.

ALTRES INFORMACIONS:

- Una vegada fet el pagament de l'inscripció no s'acceptaran devolucions.